



ATTIVITÀ RICREATIVE E CULTURALI

aprile-giugno 2019

Cambiamenti e aggiornamenti del programma sul sito

www.rivapiana.net



Aprile
Giovedì 4
ore 20.30

Chiacchierate al caminetto
Alain Morgantini
Esperienze lavorative all'estero in campo sanitario e aiuto allo sviluppo
Villa San Quirico

Aprile
Domenica 7
Ore 17.00

Visita guidata alla mostra di Ireneo Nicora
"100 passi, la paura di dimenticare, il bisogno di ricordare"
Presenta Veronica Provenzale
Elisarion
(tassa di partecipazione per non soci fr. 5.-)

Maggio
Giovedì 2
ore 20.30

Chiacchierate al caminetto
Luciano Cattori
Esperienza sulle montagne vallesane: vivo per caso
Villa San Quirico

Maggio
Martedì 7
ore 20.15

Serata pubblica
Lotta alla zanzara tigre
Aula magna, Scuola media Vignascia

Maggio
Venerdì 17
ore 18.00

Assemblea
Segue aperitivo offerto
Villa San Quirico

Maggio
Sabato 18

Visita alla mostra "Metamorfosi botaniche"
accompagnati dall'artista Ruth Moro
Lugano, Museo cantonale storia naturale

Giugno
Sabato 1 giugno

Destinazioni
Progetto-spettacolo di teatro comunitario presentato all'interno
della festa interculturale "Gli altri siamo noi".
Collaborazione Teatro Zigoia, GeaMondo e AQR
Portigon

Giugno
Mercoledì 5
ore 20.15

Concerto della Musica di Minusio (dir. Matti aTerzi)
Segue gelato per tutti i presenti offerto dall'associazione
Solo col bel tempo
Portigon

Giugno
9-22
ore 7.00-8.00

Respira Rivapiana
Risveglio mattutino al Portigon
(vedi sul retro il programma dettagliato)

Le Chiacchierate sono in collaborazione con il Progetto Villa San Quirico

Le attività sono aperte a tutti; sono tuttavia gradite offerte spontanee a sostegno dell'Associazione.

Per le uscite ogni responsabilità è a carico dei partecipanti; si ricorda un equipaggiamento e scarpe comode per camminare.



RESPIRA RIVAPIANA 2019

Danze al tramonto e risvegli mattutini al Portigon

Cambiamenti e aggiornamenti del programma verranno trasmessi tramite la nostra newsletter www.rivapiana.net

Giugno
Domenica 9
Ore 20.30/21.30

Il lago che balla. Balfolk per tutti
con Sara Osenda (annullato in caso di pioggia)

Giugno
Lunedì 17
Ore 7.15/8.15

Ayur-Yoga*
con Marianne Meier

Giugno
Martedì 18
Ore 7.15/8.15

Feldenkreis*
con Giuseppe Asaro

Giugno
Mercoledì 19
Ore 7.15/8.15

Le foglie dell'albero sono come i nostri polmoni: scopriamoli*
con Franzisca Guscetti

Giugno
Giovedì 20
Ore 7.15/8.15

Tai Chi*
con Paolo Ambrosetti

Giugno
Venerdì 21
Ore 7.15/8.15

Ci gong
con Remo Moresi

Giugno
Sabato 22
Ore 8.15/9.15

Risveglio Sonoro
con Silvia Finali

Respira Rivapiana è in collaborazione con il Progetto Villa San Quirico. Le attività sono aperte a tutti; sono tuttavia gradite offerte spontanee a sostegno dell'Associazione. In caso di pioggia le attività segnate con* si svolgeranno presso la Villa S. Quirico. Se vi spostate con l'autovettura vi chiediamo di utilizzare il posteggio Remorino e non transitare su via alla Riva. Indossate vestiti comodi scarpette morbide; portate un asciugamano o un tappetino. In caso di bisogno contattare Giovanna Pini mgpini@bluewin.ch 076/679 84 56.

