

#CALURASENZAPAURA

Sei semplici regole per la stagione estiva

The icon consists of the chemical formula H₂O in a white, stylized font on a dark blue background.

ASSUMETE LIQUIDI
A SUFFICIENZA



RINFRESCATEVI SPESSO



PORTATE ABITI AMPI
DI COLORE CHIARO E LEGGERI

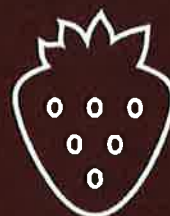


LIMITATE LE ATTIVITÀ
ALL'ARIA APERTA

Donne incinte,
bambini piccoli,
anziani
e i malati
reagiscono
in modo
più sensibile
alle temperature
elevate.



PROTEGGETEVI
DALL'IRRADIAMENTO SOLARE



MANGIATE FRUTTA
E VERDURA



Dipartimento della sanità
e della socialità



Servizio di promozione
e valutazione sanitaria

seguici su facebook
[@promozionedellasalute](#)