



## Sette buoni motivi per farsi vaccinare contro l'influenza

**1. Battere sul tempo i virus dell'influenza.**

Grazie alla vaccinazione, il corpo produce gli anticorpi protettivi necessari.

**2. Proteggere sé stesso e gli altri.**

La vaccinazione protegge la maggior parte delle persone dall'influenza e dalle sue conseguenze. Inoltre, la vaccinazione consente di ridurre la trasmissione dei virus ad altre persone.

**3. Ridurre il rischio di gravi complicazioni.**

La vaccinazione annuale evita il rischio di complicazioni e di cure in ospedale per le persone appartenenti a dei gruppi a rischio.

**4. Evitare di trascorrere lunghi periodi a letto o in ospedale.**

Il periodo di convalescenza dura di solito da una a due settimane, ma può essere anche più lungo. Un ricovero può rendersi necessario, soprattutto quando avvengono complicazioni gravi, come ad esempio una polmonite.

**5. La vaccinazione comporta meno costi rispetto all'influenza.**

La vaccinazione permette di evitare ricoveri costosi e di diminuire i costi sociali legati alla malattia.

**6. Godersi la vita.**

Perché rinunciare a frequentare in inverno manifestazioni culturali, feste in famiglia, trasporti pubblici, centri commerciali e così via? Una vaccinazione permette di ridurre il rischio di contagio.

**7. La vaccinazione è un mezzo di prevenzione semplice, rapido e conveniente.**

Per le persone che presentano un maggiore rischio di complicazioni, la vaccinazione è rimborsata dalle assicurazioni malattie, a condizione che la franchigia sia già stata raggiunta. Durante la Giornata nazionale della vaccinazione contro l'influenza è possibile farsi vaccinare a prezzo modico e senza appuntamento presso molti studi medici. Nel settore sanitario i costi della vaccinazione vengono spesso presi a carico dal datore di lavoro.

Minusio, Novembre 2019

Direttore Sanitario

DR. Davide Consolascio

Direttore

Paride Ponzio